

Date: November, 1st 2020

Circular No:28 / AY 2020-2021

Subject: DIABETES AWARENESS CAMPAIGN

BMI SCREENING (HEIGHT AND WEIGHT TAKING) AND CHECKING FOR HEAD LICE/NITS

Dear Parents,

Greetings!

Please be informed that Ajyal International School Al Falah will be conducting a **BMI Screening (height and weight taking) and we will be also checking for Head Lice/Nits for all face-to-face learning students.** This school's initiative is in line with Diabetes Awareness Campaign month of November and keeping our students healthy.

Ajyal International School is committed to educate our children about making smarter choices about the food they eat. However, we cannot do it alone; parents must help us to do their part in setting a good example in establishing and following healthy eating habits at home. As many of you may know children's health is at greater risk because of childhood obesity, poor nutrition, and lack of physical activity. The Ajyal International School knows how important good health is to learning.

Overweight and underweight children are at risk for a variety of health problems, making early identification of their weight status important. Eating disorders such as anorexia, bulimia and binge eating can result in both serious long-term health problems and poor school performance. Overweight and obesity in children and adolescents are risk factors for a variety of serious health conditions such as Type 2 Diabetes and cardiovascular disease.

Below will be the BMI Screening schedule per class, for face to face learning only. The venue will be in the School Clinic:

GROUP	GRADE LEVEL	DATE	TIME
A	KG – 1	01 November 2020	09:00 AM – 11:00 AM
A	KG – 2	02 November 2020	09:00 AM – 11:00 AM
A	Grade 1	03 November 2020	09:00 AM – 11:00 AM
A	Grade 2 and Grade 3	04 November 2020	08:30 AM – 11:30 AM
A	Grade 4 and Grade 5	05 November 2020	08:30 AM – 11:30 AM

GROUP	GRADE LEVEL	DATE	TIME
B	KG – 1	08 November 2020	09:00 AM – 11:00 AM
B	KG – 2	09 November 2020	09:00 AM – 11:00 AM
B	Grade 1	10 November 2020	09:00 AM – 11:00 AM
B	Grade 2 and Grade 3	11 November 2020	08:30 AM – 11:30 AM
B	Grade 4 and Grade 5	12 November 2020	08:30 AM – 11:30 AM

In addition to this, we also included checking for head lice/nits which is also crucial in your child's health and learning. Please note that once we detected the presence of head lice/nits we will call you immediately to collect your child to start the treatment. The child cannot return to school until head lice/nits free. This procedure shall be done for you child and other student's well-being.

Kindly note that students who are in full distance learning will be differently approached and you will be contacted at the end of November 2020.

Yours sincerely,

Antoinette Brown

Principal Director



JAE-ANN P. BANEZ

School Nurse

التاريخ: 1 نوفمبر 2020

تعميم رقم 28 / العام الأكاديمي 2020-2021

الموضوع: حملة التوعية بمرض السكري

قياس مؤشر كتلة الجسم (قياس الطول والوزن) وفحص الشعر (القمل والصبيان)

السادة أولياء الأمور،

تحية طيبة وبعد،،،

يرجى العلم أننا في مدرسة أجيال الدولية الفلاح سنقيس مؤشر كتلة الجسم (قياس الطول والوزن) لجميع طلاب التعليم الهجين في المدرسة وسوف نفحص أيضاً الشعر للتحقق من قمل الرأس والصبيان وذلك لدعم مبادرة الحملة التوعية بمرض السكري لشهر نوفمبر وللحفاظ على صحة طلابنا.

نلتزم بتثقيف أطفالنا حول اتخاذ خيارات ذكية بشأن الطعام الذي يأكلونه. ولكن لا يمكننا القيام بذلك بمفردنا؛ نحن في حاجة الى مساعدتكم، حيث نحثكم على تقديم واتباع عادات الأكل الصحية في المنزل. كما يعلم الكثير منكم، فإن سمنة الأطفال وسوء التغذية وقلة النشاط البدني تشكل خطراً كبيراً على صحة أطفالنا. نأكد على مدى أهمية الصحة الجيدة للتعلم.

يتعرض الأطفال الذين يعانون من زيادة أو نقص في الوزن لخطر الإصابة بمجموعة متنوعة من المشكلات الصحية، فمن المهم قياس كتلة وزن الجسم مبكراً. يمكن أن تؤدي اضطرابات الأكل مثل فقدان الشهية و النهام العصابي (البوليميا) واضطراب نهم الطعام (الافراط في الطعام) إلى مشاكل صحية خطيرة طويلة الأمد منها ضعف الأداء المدرسي. يعتبر الوزن الزائد والسمنة لدى الأطفال والمراهقين من الأسباب الأساسية لعدد من الحالات الصحية الخطرة مثل مرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية.

سنقوم بفحص مؤشر كتلة الجسم لطلاب التعليم الهجين في عيادة المدرسة حسب الجدول التالي:

المجموعة	الصف	التاريخ	التوقيت
أ	الروضة الأولى	1 نوفمبر 2020	09:00 – 11:00 صباحا
أ	الروضة الثانية	2 نوفمبر 2020	09:00 – 11:00 صباحا
أ	الصف الأول	3 نوفمبر 2020	08:30 – 11:30 صباحا
أ	الصف الثاني والثالث	4 نوفمبر 2020	08:30 – 11:30 صباحا
أ	الصف الرابع والخامس	5 نوفمبر 2020	08:30 – 11:30 صباحا

المجموعة	الصف	التاريخ	التوقيت
ب	الروضة الأولى	8 نوفمبر 2020	09:00 – 11:00 صباحا
ب	الروضة الثانية	9 نوفمبر 2020	09:00 – 11:00 صباحا
ب	الصف الأول	10 نوفمبر 2020	08:30 – 11:30 صباحا
ب	الصف الثاني والثالث	11 نوفمبر 2020	08:30 – 11:30 صباحا
ب	الصف الرابع والخامس	12 نوفمبر 2020	08:30 – 11:30 صباحا

بالإضافة إلى ذلك، سنقوم بفحص الشعر للتحقق من قمل والصيبان وهو أمر مهم أيضاً لصحة طفلك وتعلمه. يرجى ملاحظة أنه بمجرد اكتشافنا لوجود القمل، سوف نتصل بك على الفور لاصطحاب طفلك الى المنزل لبدء العلاج. لا يمكن للطفل العودة إلى المدرسة حتى يتم التخلص من القمل والصيبان بشكل نهائي. ولابد من قيام بهذا الإجراء من أجل حماية بقية الطلاب.

يرجى ملاحظة أننا سنرتب مواعيد وننسق طريقة اخرى لفحص طلاب التعلم عن بعد وسيتم الاتصال بأولياء الأمور في نهاية شهر نوفمبر 2020.

تفضلوا بقبول فائق الاحترام،

جاي آن بانيز
ممرضة المدرسة

أنطوانيت براون
مديرة المدرسة

