

Date: August 19th, 2025

التاريخ: 19 أغسطس 2025

Circular No:6/ AY 2025-26

Subject: School Bags Policy and Stationery Requirements for 2025-26

Dear Parents and Guardians,

As we begin the new academic year, it is important to ensure that all students are prepared for their daily school activities while also prioritizing their health and well-being. Below are the guidelines and policies related to school bags, stationery, and the distribution of text and copy books for the 2025-26 school year.

School Bags Policy:

In line with the school's commitment to student health and in accordance with ADEK's regulations, we kindly remind you that the weight of your child's school bag should not exceed the recommended limits based on their grade level. This is to avoid any potential long-term effects on their spine and overall physical health.

The maximum allowed weight for school bags by grade is as follows:

Grade	Max. Backpack Weight
Pre-KG	Not exceed 2 kg
KG1	
KG2	
Gr 1	
Gr 2	Not exceed 3 to 4.5 kg
Gr 3	
Gr 4	
Gr 5	
Gr 6	Not exceed 6 to 8 kg
Gr 7	
Gr 8	
Gr 9	Not exceed 10 kg
Gr 10	
Gr 11	
Gr 12	

Maximum school bag weight was calculated based on the American Chiropractic Association

السادة أولياء الأمور الكرام، تحية وبعد

مع بداية العام الدراسي الجديد، من المهم التأكد من استعداد جميع الطلاب للأنشطة المدرسية اليومية مع إعطاء الأولوية لصحتهم ورفاهيتهم. فيما يلي الإرشادات والسياسات المتعلقة بالحقائب المدرسية، والأدوات المكتبية، وتوزيع الكتب الدراسية والدفاتر للعام الدراسي 2025-26.

سياسة الحقائب المدرسية:

تأكيداً على التزام المدرسة بصحة الطلاب ووفقاً للوائح دائرة التعليم والمعرفة، نذكركم بأهمية ألا يتجاوز وزن الحقيبة المدرسية الحدود الموصى بها بناءً على مستوى صفه الدراسي. يهدف هذا الإجراء إلى تجنب أي تأثيرات طويلة الأمد على العمود الفقري والصحة البدنية العامة.

الحد الأقصى المسموح به لوزن الحقائب المدرسية حسب المرحلة

الدراسية هو كالتالي:

Please note:

Trolley bags are unsafe and not allowed in school. Students are required to carry backpacks that are ergonomically designed, with wide, padded, and adjustable straps to distribute weight evenly.

Students must bring only the necessary stationery and books required for the day. This helps to minimize the weight of the school bag.

Books and copybooks will be distributed during the second weeks of school.

Teachers will not send home all the books home. This is to ensure that students' bags remain light and manageable. Only the materials needed for homework or study will be sent home.

Stationery Requirements:

Students are expected to bring their required stationery items to school every day. This includes pencils, pens, erasers, rulers, notebooks, and any other materials specified by their teachers. Ensuring that your child is prepared with the necessary supplies will contribute to a smooth and effective learning experience.

Books and Copybooks:

As mentioned, all books and copybooks will be distributed within the second week of school. It is important that these are properly covered with plastic and labelled to prevent damage and to make it easier for students to keep track of their materials. Heads of Departments and the Principal will monitor students copy book. Parents are encouraged to regularly check their children's books and copybooks to ensure they remain in good condition, are neat and are well-organized.

Students will only be allowed to use pencils in their math copy books. From grades 1-7, students will use pencils in all subject copy books. Students in grades 8-12 will only be allowed to use a black pen in subjects other than Mathematics.

يرجى ملاحظة ما يلي:

الحقائب ذات العجلات غير آمنة للطلبة وغير مسموح بها في المدرسة. يتعين على الطلاب استخدام حقائب ظهر مصممة بشكل مريح، تحتوي على أحزمة عريضة ومبطنة وقابلة للتعديل لتوزيع الوزن بالتساوي.

يجب على الطلاب إحضار الأدوات والكتب اللازمة فقط لليوم الدراسي. يساعد هذا في تقليل وزن الحقيبة المدرسية.

سيتم توزيع الكتب والدفاتر خلال أسبوع الثاني من المدرسة. لن يرسل المعلمون جميع الكتب إلى المنزل يوميًا. يهدف ذلك إلى ضمان بقاء الحقائب خفيفة وسهلة الحمل. سيتم إرسال المواد اللازمة فقط للواجبات المنزلية أو الدراسة.

متطلبات الأدوات المدرسية:

يتوقع من الطلاب إحضار الأدوات المدرسية اللازمة معهم يوميًا، بما في ذلك الأقلام الرصاص والأقلام الجافة والممحاة والمساطر والدفاتر وأي مواد أخرى يحددها المعلمون. ضمان استعداد الطالب بالأدوات اللازمة سيساهم في تجربة تعليمية سلسة وفعالة.

الكتب والدفاتر:

كما تم الإعلان سابقًا، سيتم توزيع جميع الكتب والدفاتر خلال الأسبوع الثاني من المدرسة. ونؤكد على أهمية تغليفها بأغلفة بلاستيكية وكتابة أسماء الطلاب عليها، وذلك لتفادي تلفها ولمساعدة أبنائنا على متابعة موادهم بسهولة.

ستقوم مديرة المدرسة ورؤساء الأقسام بمتابعة دفاتر الطلاب بانتظام. ونهيب بالأهالي الكرام الحرص على فحص كتب ودفاتر أبنائهم بشكل دوري للتأكد من بقائها في حالة جيدة ومنظمة.

سيتم السماح للطلاب باستخدام الأقلام الرصاص في دفاتر الرياضيات فقط. من الصف الأول حتى السابع، سيستخدم الطلاب الأقلام الرصاص في جميع الدفاتر الدراسية. أما الطلاب في الصفوف من الثامن حتى الثاني عشر، فسيُسمح لهم فقط باستخدام القلم الجاف الأسود في المواد الدراسية باستثناء الرياضيات.

Encouragement to be Organized:

We ask parents to actively encourage their children to maintain their school materials in an orderly fashion. This not only helps in reducing the physical burden of carrying heavy bags but also fosters good organizational habits that will benefit them in their academic journey.

By following these guidelines, we can work together to create a safe and supportive learning environment for all students. We appreciate your cooperation and commitment to your child's education and well-being.

Yours sincerely,

Dr. Antoinette Brown
Principal Director



التشجيع على التنظيم:

نحن الأهل على تشجيع الطلبة بشكل فعال على الحفاظ على موادهم المدرسية بشكل منظم. لا يساعد ذلك فقط في تقليل العبء الجسدي الناتج عن حمل الحقائب الثقيلة، بل يعزز أيضاً عادات تنظيمية جيدة ستفيدهم في رحلتهم الأكاديمية.

من خلال اتباع هذه الإرشادات، يمكننا العمل معاً على خلق بيئة تعليمية آمنة وداعمة لجميع الطلاب. نحن نقدر تعاونكم واهتمامكم بتعليم أطفالكم ورفاهيتهم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



الدكتورة أنطوانيت براون

مديرة المدرسة

