

Date: March 26th, 2026

التاريخ: 26 مارس 2026

Circular No:58/ AY 2025-26
Subject: Student Well-Being Support During Distance Learning

Dear Parents and Guardians,

We hope that you and your children are safe and well during this period of Distance Learning.

Your child's well-being and academic progress remain our highest priorities. To ensure continued support, our teachers, social workers, Heads of Department, and Senior Leadership Team will conduct regular well-being check-ins with students. These sessions are designed to monitor both academic development and emotional well-being, while providing opportunities for meaningful individual and small-group interaction.

Friday Well-Being Check-in Sessions

In line with ADEK guidelines to manage and reduce screen time, while supporting continuity of learning, teachers will provide pre-recorded instructional videos and learning materials via Google Classroom on Fridays during Distance Learning.

Accordingly, Fridays will be dedicated to students' structured well-being check-ins, organized as follows:

Kindergarten and Elementary (KG – Grade 5)

The Leadership Team, Arabic and English teachers, and social workers will incorporate well-being engagement activities into their weekly ICT lessons.

On Fridays, individual well-being check-in sessions will be scheduled via Google Meet between **9:00 a.m. and 11:30 a.m.** The kindergarten department will also include active movement sessions on a Friday.

السادة أولياء الأمور الكرام،

نأمل أن تكونوا أنتم وأبنائكم بخير وسلامة خلال فترة التعلّم عن بُعد.

إن سلامة أبنائكم وصحتهم النفسية وتقديمهم الأكاديمي تظل على رأس أولوياتنا. ولضمان استمرار الدعم، سيقوم المعلمون، والأخصائيون الاجتماعيون، ورؤساء الأقسام، وفريق القيادة العليا بإجراء جلسات متابعة دورية للصحة النفسية للطلبة. وتهدف هذه الجلسات إلى متابعة تطوّرهم الأكاديمي وحالتهم النفسية، مع توفير فرص للتواصل الهادف على المستوى الفردي وضمن مجموعات صغيرة.

جلسات متابعة الصحة النفسية يوم الجمعة

تماشياً مع إرشادات دائرة التعليم والمعرفة للحد من وقت استخدام الشاشات، مع ضمان استمرارية التعلّم، سيقوم المعلمون بتوفير فيديوهات تعليمية مسجلة مسبقاً ومواد تعلم عبر منصة جوجل كلاس روم أيام الجمعة خلال فترة التعلّم عن بُعد.

وبناءً عليه، سيتم تخصيص يوم الجمعة لجلسات متابعة الطلبة المنظمة على النحو التالي:

رياض الأطفال والمرحلة الابتدائية (من الروضة إلى الصف الخامس)

سيقوم فريق القيادة ومعلمو اللغة العربية والإنجليزية والأخصائيون الاجتماعيون بدمج أنشطة تعزز الصحة النفسية ضمن حصص تقنية المعلومات الأسبوعية.

كما سيتم جدولة جلسات متابعة فردية يوم الجمعة عبر منصة جوجل ميت من الساعة **9:00 صباحاً حتى 11:30 صباحاً**. وسيعمل قسم رياض الأطفال كذلك على تضمين جلسات حركية نشطة ضمن برنامج يوم الجمعة.

Middle and High School (Grades 6 – 12)

Arabic and English homeroom teachers, along with Middle and Senior Leadership Team members, will conduct well-being check-in sessions on:

- **Thursdays: 2:30 p.m. – 3:30 p.m.**

In addition, individual and small group well-being check-ins will be scheduled on Fridays via Google Meet between:

- **9:00 a.m. and 11:30 a.m.**

Parents will be notified of meeting details in advance. Students in Grades 6–12 will participate in small groups of approximately five, ensuring personalized attention and meaningful engagement. Teachers and Heads of Department have been provided with detailed schedules to facilitate these sessions effectively.

Focus during Well-Being Sessions

These sessions aim to:

- Monitor students' overall well-being.
- Discuss their experience with online learning.
- Identify any challenges or concerns.
- Provide opportunities for private, individual conversations where needed.
- Assess emotional or psychological support requirements.
- Reinforce the importance of attendance and task completion.
- Encourage responsibility and independent learning.
- Promote physical activity, balanced routines, and healthy screen habits.
- Foster a supportive environment where students feel heard, valued, and supported

المرحلة المتوسطة والثانوية (الصفوف من السادس إلى الثاني

عشر)

سيقوم معلمو الحصص الإرشادية للغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب أعضاء فريق القيادة في المرحلتين المتوسطة والثانوية، بعقد جلسات متابعة الصحة النفسية وفق الجدول التالي:

- **يوم الخميس: من الساعة 2:30 ظهراً حتى 3:30 عصراً**
كما سيتم تنظيم جلسات متابعة فردية وضمن مجموعات صغيرة يوم الجمعة عبر منصة جوجل ميت خلال الفترة:
• **من الساعة 9:00 صباحاً حتى 11:30 صباحاً**
وسيتم إبلاغ أولياء الأمور بتفاصيل الاجتماعات مسبقاً. وسيشارك طلبة الصفوف من السادس إلى الثاني عشر ضمن مجموعات صغيرة (حوالي خمسة طلاب في كل مجموعة)، بما يضمن تقديم متابعة شخصية وتفاعل فعال. وقد تم تزويد المعلمين ورؤساء الأقسام بجدول تفصيلية لضمان تنظيم هذه الجلسات بكفاءة.

محاور التركيز خلال جلسات متابعة الصحة النفسية

تهدف هذه الجلسات إلى:

- متابعة الحالة العامة للصحة النفسية للطلبة.
- مناقشة تجربتهم في التعلم عن بُعد.
- تحديد أي تحديات أو صعوبات أو مخاوف قد تواجههم.
- توفير فرص للتواصل الفردي والخاص عند الحاجة.
- تقييم احتياجات الدعم النفسي أو الاجتماعي.
- التأكيد على أهمية الالتزام بالحضور وإنجاز المهام التعليمية.
- تعزيز تحمل المسؤولية وتنمية مهارات التعلم الذاتي.
- تشجيع النشاط البدني وتنظيم الروتين اليومي والعادات الصحية في استخدام الشاشات.
- تعزيز بيئة داعمة يشعر فيها الطلبة بالتقدير والاستماع والدعم.

We kindly request your continued support in encouraging your children to actively participate in these sessions and remain positively engaged in their learning.

We also encourage parents to reach out to the school should their children require any additional emotional or psychological support during this period. Our team remains available to provide guidance and assistance whenever needed.

Thank you for your cooperation and partnership.

Yours sincerely,
Dr. Antoinette Brown
Principal Director



نرجو منكم التكرم بمواصلة دعمكم في تشجيع أبنائكم على المشاركة الفاعلة في هذه الجلسات، والحفاظ على تفاعل إيجابي مع عملية تعلمهم.

كما نحث أولياء الأمور الكرام على التواصل مع المدرسة في حال احتاج أبنائهم إلى أي دعم إضافي على الصعيدين النفسي أو العاطفي خلال هذه الفترة. ويظل فريقنا متاحًا لتقديم الإرشاد والمساندة متى دعت الحاجة.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،



الدكتورة أنطوانيت براون
مديرة المدرسة