

Date: August 28th, 2020

Circular 04/ AY 2020-2021

Subject: School bags weight policy

Dear Parents,

As custodian of your children's well-being, we would like to remind you of the potential long-term effects of students carrying heavy school bags with all their textbooks to school.

It is recommended by ADEK that students' school bags do not exceed 20% of their body weight to avoid adverse effects on their spine and body. As a result, all schools are requested to ensure that students come to school with bags that do not exceed the maximum weights listed below:

Grades	Required weight per Grade
KG 1	2.2
KG2	2.4
1	2.6
2	3.0
3	3.4
4	3.8
5	4.1
6	4.5
7	5.0
8	5.8
9	6.5
10	7.3

Ajyal Al Falah supports the new policy on school bags weight and will adhere to the following:

- Ensure that more homework will be requested through Google Classroom on Google forms and (Dojo for KG students only) and to be submitted.
- Encourage the use of ergonomic school bags with individual compartments to effectively hold the books.
- Staff will encourage students to wear bags with both shoulder straps that are adjustable, padded, and more secured.
- Ensure that no trolley bags are used.
- Teachers will raise awareness of heavy school bags and will address it, by encouraging students to weigh the bags in the class and use the results as a corrective and comparative study in mathematics for instance.

The staff at Ajyal Al Falah, pride themselves in placing the well-being and health of our students first, therefore appreciate your efforts and support to ensure that the new policy will be adhered to when you purchase new school bags for your children.

Yours sincerely,


Antoinette Brown
Principal Director



تعميم 04

الموضوع: سياسة وزن الحقائب المدرسية

أولياء الأمور الكرام،

حرصاً منا على سلامة أبنائنا الطلبة وامتثالاً لتعليمات دائرة التعليم والمعرفة بأن لا يتعدى وزن الحقيبة المدرسية 20% من وزن الطالب، وذلك تجنباً للآثار السلبية المحتملة على عمودهم الفقري. أوصت دائرة التعليم والمعرفة جميع المدارس بأن لا يتجاوز وزن حقيبة الطالب الحد الأقصى الموضح في الجدول أدناه:

الحد الأقصى لوزن الحقيبة (كغ)	الصف
2.2	KG 1
2.4	KG2
2.6	1
3.0	2
3.4	3
3.8	4
4.1	5
4.5	6
5.0	7
5.8	8
6.5	9
7.3	10

ستدعم أحيال الفلاح السياسة الجديدة وتلتزم بما يلي:

- طلب تقديم الواجبات المنزلية للمراحل الابتدائية والإعدادية عبر Google classroom وعبر Class Dojo لطلبة رياض الأطفال.
 - حث الطلبة على استخدام حقائب مدرسية تحتوي على أحزمة كتف مبطنة وعريضة وقابلة للتعديل بحيث تتناسب مع جسم الطالب.
 - تشجيع الطلبة على حمل الحقيبة على الكتفين وليس على كتف واحد.
 - تمنع الحقائب ذات العجلات.
 - زيادة الوعي بشأن قياس وزن الحقائب المدرسية في الفصل.
- إن صحة أبنائنا الطلبة هي أهم أولوياتنا، لذلك نقدر جهودكم ودعمكم والتزامكم بالسياسة الجديدة عند شراء حقائب مدرسية جديدة لأبنائكم.
- نشكر ثقتكم بنا ونتطلع للترحيب بطلاب المجموعة A في المدرسة.



أنطوانيت براون
مديرة المدرسة