

Date: January 12th, 2026

التاريخ : 12 يناير 2026

Circular No:44 / AY 2025-26

Subject: School Marathon "Healthy Body and Mind" – Grades 6–12

Dear Parents and Guardians,

In line with Ajyal International School – Al Falah's commitment to promoting students' physical well-being, healthy lifestyles, and positive engagement, we are pleased to announce the organization of the **School Marathon "Healthy Body and Mind"** for students in **Grades 6 to 12**.

The marathon will take place on **Wednesday, January 14, 2026**, under full supervision and with appropriate safety measures in place.

Event Details

The School Marathon will involve students from **Grades 6 to 12** and will be conducted **within and around the school premises**, including the **school parking area**. The event will be carefully supervised by school staff to ensure students' safety and smooth organization throughout the activity.

Event Organization & Schedule

The marathon will be conducted in an **organized sequence by grade level and section** to ensure safety and smooth flow, approximately between **8:30 a.m. and 11:30 p.m.**

Girls' Participation

- 8:30 – 9:00 a.m.: Grades 6, 7 & 8
- 9:00 – 9:30 a.m.: Grades 9, 10 & 11
- 9:30 – 9:45 a.m.: Grade 12 (with their teachers)

Boys' Participation

- 9:45 – 10:00 a.m.: Grade 6
- 10:00 – 10:15 a.m.: Grade 7
- 10:15 – 10:30 a.m.: Grades 8 & 9
- 10:30 – 11:00 a.m.: Grades 10 & 11
- 11:00 – 11:15 a.m.: Grade 12 (with their teachers)

Please note that the timings mentioned are approximate, and slight adjustments may occur during the event to ensure effective coordination and student well-being.

السادة أولياء الأمور الكرام، تحية وبعد

تماشياً مع التزام مدرسة أجيال الدولية – الفلاح بتعزيز الصحة البدنية للطلبة، وتشجيع أنماط الحياة الصحية، وتعزيز المشاركة الإيجابية، يسرّنا الإعلان عن تنظيم ماراثون المدرسة تحت شعار "العقل السليم في الجسم السليم" لطلبة الصفوف من السادس إلى الثاني عشر.

سيقام الماراثون يوم الأربعاء الموافق 14 يناير 2026، وذلك تحت إشراف كامل، مع اتخاذ جميع إجراءات السلامة المناسبة.

تفاصيل الفعالية

سيشمل ماراثون المدرسة طلبة الصفوف من السادس إلى الثاني عشر، وسيقام داخل حرم المدرسة ومحيطها، بما في ذلك موافق السيارات التابعة للمدرسة. وسيتم الإشراف على الفعالية بعناية من قبل كادر المدرسة لضمان سلامة الطلبة وحسن سير التنظيم طوال النشاط.

تنظيم الفعالية والجدول الزمني

سيُنظم الماراثون بطريقة متسلسلة ومنظمة حسب الصفوف والشعب، بما يضمن سلامة الطلبة وسلامة سير الفعالية، وذلك تقرّباً خلال الفترة من **8:30 صباحاً حتى 11:30 صباحاً**.

مشاركة الطالبات

- 8:30 – 9:00 صباحاً: الصفوف السادس والسابع والثامن
- 9:00 – 9:30 صباحاً: الصفوف التاسع والعاشر والحادي عشر
- 9:30 – 9:45 صباحاً: الصف الثاني عشر (برفقة معلمهم)

مشاركة البنين

- 9:45 – 10:00 صباحاً: الصف السادس
- 10:00 – 10:15 صباحاً: الصف السابع
- 10:15 – 10:30 صباحاً: الصفان الثامن والتاسع
- 10:30 – 11:00 صباحاً: الصفان العاشر والحادي عشر
- 11:00 – 11:15 صباحاً: الصف الثاني عشر (برفقة معلمهم)

يرجى العلم بأن الأوقات المذكورة تقريرية، وقد تطرأ تعديلات بسيطة أثناء سير الفعالية بما يضمن حسن التنسيق وسلامة الطلبة وراحتهم.

Dress Code

Students may wear **white T-shirts** in support of the marathon theme, along with the **school PE uniform**.

Grade 12 students will participate with their teachers, and **Grades 10 and 11 students** may remain to cheer for Grade 12, during which **white T-shirts** are required.

All students must wear **appropriate sports shoes** suitable for running or walking to ensure safety throughout the event.

Parental Consent

Parents who wish for their child to participate are kindly requested to complete the online consent form and provide any medical information, if applicable.

Consent Form [Link: Health & Fitness Marathon for Grades 6–12 Declaration Form](#)

Submission Deadline: Tuesday, January 13, 2026, at 10:00 a.m.

Students **without a completed consent form** will not be permitted to participate.

Parent Attendance

Parents are **most welcome to attend the marathon** to support and encourage their children. We kindly ask parents to follow staff instructions and remain within designated areas to ensure the safety and smooth running of the event.

We appreciate your cooperation and continued support in encouraging our students to take part in activities that promote health, well-being, and positive school engagement.

Should you have any questions, please feel free to contact the school administration.

Yours sincerely,

Dr. Antoinette Brown
Principal Director




الزي المعتمد

يُسمح للطلبة بارتداء قمصان باللون الأبيض دعماً لشعار الماراثون، إلى جانب الزي الرياضي المدرسي.

يشارك طلبة الصف الثاني عشر في الماراثون برفقة معلمهم، كما يُسمح لطلبة الصفين العاشر والحادي عشر بالبقاء لتشجيع طلبة الصف الثاني عشر، على أن يكون ارتداء القمصان البيضاء إلزامياً أثناء التسجيع.

يجب على جميع الطلبة ارتداء أحذية رياضية مناسبة للجري أو المشي، وذلك حرصاً على سلامتهم طوال مدة الفعالية.

موافقة أولياء الأمور

نرجو من أولياء الأمور الراغبين في مشاركة أبنائهم في الماراثون تعبئة نموذج الموافقة الإلكتروني وتزويذ المدرسة بأي معلومات طبية ضرورية.

رابط نموذج الموافقة:

[Health & Fitness Marathon for Grades 6–12 Declaration Form](#)

آخر موعد للتسليم: يوم الثلاثاء الموافق 13 يناير 2026، الساعة 10:00 صباحاً.

يرجى العلم بأن الطلبة الذين لم يتم استلام نموذج الموافقة الخاص بهم لن يُسمح لهم بالمشاركة في الماراثون.

حضور أولياء الأمور

يسرنا حضور أولياء الأمور لمتابعة الماراثون وتشجيع أبنائهم. ونرجو من الجميع الالتزام بتعليمات فريق المدرسة والبقاء ضمن المناطق المخصصة، وذلك حفاظاً على سلامة الطلبة وضمان حسن سير الفعالية.

نقدر تعاونكم ودعمكم المستمر في تشجيع أبنائنا الطلبة على المشاركة في الأنشطة التي تعزز الصحة، والرفاه، والانتماء الإيجابي للمدرسة.

وفي حال وجود أي استفسارات، يرجى عدم التردد في التواصل مع إدارة المدرسة.

بقبول فائق الاحترام،

الدكتورة أنطوانيت براون
مدمرة المدرسة